#DecalogoDelAgua

1 No desperdicies el agua

Procura **cuidar** el **agua** y **reducir** tu **consumo**

Con pequeñas acciones **Ahorra** hasta **4,691 litros** por bimestre

DECÁLOGO DEL AGUA

#ElRetoEsCuidarElAgua

Más de 4 tinacos, aproximadamente.

*Datos calculados para la Ciudad de México donde cada persona gasta en promedio 177 litros (L) al día, si se reduce a 100, en un bimestre se ahorrarían aproximadamente 4,691 litros de agua.

Fuente: Carmona P. Rafael Bernardo (2021). Retos hídricos de la Ciudad de México en la Cuenca del Valle de México. México: SACMEX. 13 p.

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO

11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES

#DecalogoDelAgua

2 Cierra bien las llaves

Podrían desperdiciarse hasta **4,800** litros de agua en sólo **8 hrs**

Equivalente a: **240** garrafones de **20 litros**

DECÁLOGO DEL AGUA

#ElRetoEsCuidarElAgua

*Calculo estimado, si una llave abierta con un gasto de 10 litros (L)/min durante 8 hrs desperdicia hasta 4,800 L, equivalente a 240 garrafones de 20 L c/u.

Fuente: Fundación IDEA. (2014). Manual del Simulador de Ahorro de Agua en la Vivienda (SAAVi). México: Fundación IDEA. 8 p.

IPN

EDUCACION CONSERVACION CIDETEC INNOVACION

SACMEX

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO

11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES

#DecalogoDelAgua

3

Toma **baños cortos** y **recolecta** el **agua** fría en una **cubeta** para **usarla** en sanitarios o lavadora

Ahorra hasta 34 mil 675 litros en un año equivalente a

3.4 pipas de 10,000 litros

365 DÍAS

DECÁLOGO DEL AGUA

#ElRetoEsCuidarElAgua

El consumo de agua por minuto para regaderas ecológicas según la NOM es de 3.8 litros (L)/min. Al año una familia de 5 integrantes, con un baño promedio de 10 min equivale a 69,350 L de agua, si se reduce el tiempo a 5 min se gastarían 34,675 L = 3.4 pipas.

Fuente: Norma Oficial Mexicana PROY-NOM-008-CONAGUA-2017, Regaderas empleadas en el aseo corporal.- Especificaciones y métodos de prueba. (2018). DOF.

IPN

EDUCACION CONSERVACION CIDETEC INNOVACION

SACMEX

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO

11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES

#DecalogoDelAgua

4 **No** dejes que el **agua** **corra** cuando **laves** los trastes, **enjabonas** tus manos o **cepillas** tus dientes

Ahorra hasta **840 litros en una semana**

DECÁLOGO DEL AGUA

#ElRetoEsCuidarElAgua

Por cada minuto que se deja correr el agua durante el lavado de manos se pierden 10 litros (L). Durante la pandemia por COVID-19, una persona en promedio se lava las manos 15 veces al día/3 min, en 7 días se desperdician 3,150 L = 21 cargas de lavadora de 150 L c/u.

Fuente: Fundación IDEA, (2014). Manual del Simulador de Ahorro de Agua en la Vivienda (SAAVi). México: Fundación IDEA. 8 p;
¿Cómo lavarse las manos? (2020) OMS; Todo lo que debes saber sobre el lavado de manos para protegerte del coronavirus (COVID-19) (2020), Unicef.

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO

11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES

#DecalogoDelAgua

5 Coloca cargas completas en la lavadora

Una carga de lavadora equivale aproximadamente a: Un calentador solar de 150 litros para 4 personas

DECÁLOGO DEL AGUA

#ElRetoEsCuidarElAgua

Usa la lavadora sólo con carga completa, en promedio una carga utiliza 150 litros (L) de agua, equivalente a la capacidad de un calentador solar para 4 personas.

Fuente: Cuidar el Agua (2017). SACMEX

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO

11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES

#DecalogoDelAgua

6 Usa el agua de la lavadora en algunas acciones de limpieza de la casa, como lavar patios

Reutiliza hasta 24 descargas de 5 litros en el excusado

DECÁLOGO DEL AGUA

#ElRetoEsCuidarElAgua

Al rescatar el agua de un ciclo de lavado puedes reutilizar aproximadamente 24 descargas de 5 litros (L) cada una en el excusado.

Fuente: Cuida el Agua (2017). SACMEX; Norma Oficial Mexicana PROY-NOM-002-CONAGUA-2015, Aparatos y accesorios de uso sanitario (2016). DOF.

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO

11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES

#DecalogoDelAgua

7 **No** uses la **manguera** para **barrer** las **banquetas**, **utiliza una escoba**

Evita **desperdiciar** hasta **100** litros de **agua** al **día**

Equivalente a 10 cubetas de 10 litros

DECÁLOGO DEL AGUA

#ElRetoEsCuidarElAgua

Al lavar el patio o la banqueta con manguera se desperdician hasta 10 litros (L)/min. Si una persona lava el patio y la calle en 5 minutos por cada actividad, se genera un desperdicio de 100 L al día, equivalente a 10 cubetas de 10 L cada uno.

Fuente: Fundación IDEA. (2014). Manual del Simulador de Ahorro de Agua en la Vivienda (SAAVI). México: Fundación IDEA. 8 p; Decenio del Agua. El derecho humano al agua y al saneamiento (2014), ONU.

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO

11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES

#DecalogoDelAgua

8 Detecta y repara las fugas dentro de tu domicilio

Cada gota cuenta y también resta...

En 24h se pierden hasta 30 litros aproximadamente

DECÁLOGO DEL AGUA

#ElRetoEsCuidarElAgua

Un grifo goteando puede desperdiciar hasta 30 litros de agua en 24 horas, equivalente a garrafón y medio de agua al día. No lo dejes para mañana, detecta y repara fugas.

Fuente: Semarnat. (2004). Más de 100 consejos para cuidar el ambiente desde mi hogar. México: Semarnat. 39 p.

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO

11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES

IPN

EDUCACION CONSERVACION CIDETEC INNOVACION

SACMEX

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO

11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES

#DecalogoDelAgua

10 Reporta las fugas en la calle

Ayuda a reducir el 40% del agua que se pierde en fugas

DECÁLOGO DEL AGUA

#ElRetoEsCuidarElAgua

Llámanos 55 5654 3210

Fuente: Cada segundo se pierden 12 mil litros por fugas en tuberías de agua potable (2021). Periódico Excelsior

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

6 AGUA LIMPIA Y SANEAMIENTO

11 CIUDADES Y COMUNIDADES SOSTENIBLES